



第三人生設計學院-高齡人才再運用 115 年「爺奶說故事帶領人」培訓課程簡章—中部場

◆課程簡介：

我國已於 2025 年進入「超高齡社會」元年，意指每 5 人之中就有 1 人為高齡者(65 歲)。且現有勞動法規仍限制許多人在 65 歲時就要離開職場。因而，中華民國老人福利推動聯盟(簡稱老盟)為強化高齡者權益，自 2018 年開始推動並倡議高齡者無退休觀點，引用日本三分之一人生的概念，開辦『第三人生設計學院』，並設計多種帶領人模組培訓課程，以非典型就業的概念，同時滿足長輩健康促進、維持經濟穩定與安全、社會人際連結等三種需求，更融入高齡人才再運用充權長者社會價值之意涵。

故規劃於 2026 年與**企業-富邦產險**合作辦理此次「爺奶說故事帶領人」培訓課程。本課程主要是針對中高齡者如何開發自我才能、如何付出的高齡人才再運用所設計的課程。課程主在培力中高齡者的敘事能力及演說繪本的技巧，還能加深繪本深入賞析與演繹能力，進而獲得自我成就感與活化大腦的最佳訓練。誠摯邀請喜歡說故事、熱愛與孩童互動的您參加！

◆帶領師資：陳嫻羽(Cheryl)老師

簡介及專長領域：淡江大學外文系畢，合格國小教師；超過二十年的英語教學經歷；豐富講師經歷，包含敦煌文教/書林文教/師德文教/麥克兒童等各大美語機構與出版社師訓與親子繪本活動、臺中市立圖書館故事及活動講座、臺中市文化局外師培訓、親子天下/誠品合作繪本親子活動

◆上課時間：115 年 8 月 10 日(週一)、8 月 11 日(週二)及 8 月 17 日(週一)

- ✓ 時間詳情請見下頁課程規劃；課程時間若有調整，將以 Email/電話另行通知。

◆上課地點：臺中市紅十字會白 C 教室(台中市中區綠川西街 135 號 10F； 台中火車站步行 5 至 8 分鐘)

◆交通方式：

- 1)開車前往：請直接將導航設定至「台中市中區綠川西街 135 號」或「東協廣場」。
- 2)臺中火車站步行約 5 至 8 分鐘。

3)停車資訊

東協廣場 B2 停車場：台中市中區綠川西街 135 號。收費:平日 50 元/H；假日 80 元/H。

嘟嘟房：台中市東區南京四街 90 號。收費:平日、假日:40/H，當日最高 180 元。

南京停車場：台中市東區南京路 137 號。收費:平日、假日:40/H，當日最高 200 元。

4)搭乘公車

主要公車路線：多數行經台中火車站周邊的公車路線皆可抵達。

建議下車地點：

在「第一廣場(成功路)」站下車，步行約 3 分鐘即可到達。

在「台中車站(民族路口)」站下車，步行約 5 分鐘。



- ◆**報名期間：**即日起至 115 年 7 月 27 日(一)止或額滿為止 (名額 40 人，如遇報名踴躍，本單位保有報名資格審查權利。)
115 年 7 月 31 日(五)前**官網公告/信箱通知**審查結果

- ◆**報名方式(將報名填寫完畢後，本人親簽名後繳交)：**

1. E-mail 方式(提交掃描檔)：rongelder21@oldpeople.org.tw
2. 傳真方式：(02)2598-9918；並註明黃小姐收。

- ◆**主辦單位：**  **中華民國老人福利推動聯盟**
Federation for the Welfare of Taiwan's Seniors

- ◆**協辦單位：**  **富邦產險**
正向力量 熱情守護™

- ◆**招募對象：**

1. 預計招募 40 位喜好說故事、熱愛與孩童互動的您參加！
2. 年齡為 55 歲以上【民國 60 年次(含)前出生】者。
3. 能配合主辦單位課程規劃事宜，如：課程中**授權拍攝**、完成**課後問卷作業**，能**全程參與課程(全勤)**，並能於課後，自行找到課後『**實作場域**』(如：幼兒園、國小、圖書館、親子館及社區等)進行試教 1 次，且參與試教講故事對象不可重複.....等作業繳交規範。

◆課程目標：(完成以下兩個目標，獲頒爺奶說故事帶領人證書)

1. 參訓者需至少出席達 90%課程(如需請假，僅接受請假至多 1 堂課內。且最後 1 天(8 月 17 日(週一))全天課程不得缺席)。
2. 參訓者需於 115 年 11 月 30 日(週一)前，完成 1 次【說故事試教】；請自行尋找幼稚園、國小等幼童場域，至少試教 1 班(8 位幼童以上，年齡介於幼稚園中班至國小三年級。)講授 1 次說故事活動；並需完成以下規定：
 - (1)以【萬事保研究所-外婆發生什麼事】繪本進行說故事試教的教材。
 - (2)完成並繳交【帶領活動完成總表】，其中需撰寫活動概要說明，並於說故事試教現場拍攝 4 張照片(其中 2 張為全部小朋友聽故事畫面，另 2 張需為小朋友與帶領人互動的專門畫面)。以及針對現場幼童問答，並完成【風險小博士，我來說故事問卷】。

*說故事試教拍攝之照片，需事前由試教場域協助向孩童之家屬簽署同意書。

◆上課需知：

1. 本課程缺席 15 分鐘以上者，視為當日未出席。
2. 本課程免費提供學員午膳，由主辦單位當日統計訂購數量，當日課程僅參加 1 堂(半日)課程者，該次則不提供午膳。另訂購之餐點，恕不得挑選。亦請自備餐具，並配合場地衛生規範(未能配合者，將不再提供餐食)。
3. 請於 08:40~09:00 報到



◆培訓課程內容，請見下方課程規劃：

堂數	上課日期	上課時間	課程內容
1	8/10(一)	09:00-09:30	1. 老盟簡介 2. 培訓課程說明
2	8/10(一)	09:30-12:30	繪本的挑選-掌握選書技巧
3	8/10(一)	13:30-16:30	繪本導讀與講故事技巧-聲音、表情與肢體
4	8/11(二)	09:00-09:30	個人展演安排與執行說明
5	8/11(二)	09:30-12:30	音樂與律動-歌曲與手指謠的整合應用
6	8/11(二)	13:30-16:30	千變萬化的教具與道具魔法
7	8/17(一)	08:50 -09:00	課後試教行政說明
8	8/17(一)	09:00 -12:00	1.展演準備：故事活動整合、流程確認與演示技巧 2.分組模擬展演：模擬帶領故事活動
9	8/17(一)	13:00 -16:00	分組模擬展演與回饋
10	8/17(一)	16:00-17:00	防詐宣導(主題待定)

★ 本次上課主要練習文本：《萬事保研究所-外婆發生什麼事》

《愛奶奶，憶起趣》

★ 課程內容，將依實際現場學員的反應和狀況，做彈性微調

◆報名同意須知：

凡報名課程之學員，皆同意個人資料(個資授權)、課程作品、出版、課程紀錄、相關檢測、拍照及錄影(肖像權授權)等與課程成果有關之內容，作為本課程推廣(如：老盟 youtube、fb、官方 LINE、IG、媒體宣傳.....等平台露出)、效益評估與成果展現之用。



第三人生設計學院-高齡人才再運用
115 年「爺奶說故事帶領人」培訓課程(報名表)

姓 名		性 別	☐ 男性 ☐ 女性
出生年月日	年 月 日	場 次	☐ 北部場 ☐ 中部場
白天聯絡電話		最高學歷 (學校/科系)	
聯絡手機		E-mail 信箱	
通訊地址			
退休前(目前) 工作內容	(請簡述)		
相關經驗說明			
有無繪本說故事培訓經驗	☐ 有 ☐ 無	帶領幼童活動經驗	☐ 有 ☐ 無
是否擅於操作 智慧型手機、平板等資訊產品。	☐ 擅長 ☐ 尚可 ☐ 不擅長	目前是否參與 志願服務	☐ 無 ☐ 有，目前志願服務地點 _____。
參加本次活動的動機與想法			
參訓同意書 本人同意參加中華民國老人福利推動聯盟(簡稱老盟)辦理之「爺奶說故事帶領人」課程，並依主辦單位所規定之『課程目標』、『所有須知』.....等課程規範，完成帶領人培訓。同意個人資料(包含影音、照片.....等資料)授權老盟公益推廣之用。且同意事先繳交保證金新台幣 3,000 元(含跨行退費，內扣之 30 元匯費)。若未完成上述學習目標，無異議將保證金捐助給老盟以為高齡者公益活動之用。經核可完成【課程目標】後，請將保證金退回至本人帳戶：_____ (銀行/郵局/農會) _____ 分行/帳號 _____。 (於上課時繳交存摺封面影本。) 同意人(請簽名)：_____ /立書日期：115 年 ____ 月 ____ 日			

報名表寄送方式：1.傳真至老人福利推動聯盟 (02)2598-9918 黃小姐收

2. E-mail 至：rongelder21@oldpeople.org.tw

錄取後注意事項：1.錄取名單將於 115 年 7 月 31 日(五)前公告官網，並以電子郵件通知。

2.錄取者須於通知後 2 個工作天內繳交保證金，以保留錄取資格。