

# 初級適應體育運動指導員研習 實施計畫

## 一、目的：

- (一) 為推動運動平權，提升身心障礙者參與體育運動及規律運動之機會，培育具備適應體育基礎知能、運動安全概念與現場指導能力之專業人員，協助各縣市學校、運動場館、社福機構、身心障礙福利單位及社區據點建立友善且包容之運動服務環境。
- (二) 增進體育教師、特教教師、社工人員、教保員、健身教練、體適能指導員及相關從業人員對不同障別族群運動需求之理解，學習依據身心障礙者之生理特性、心理需求、功能差異與學習特質，設計安全、有效且具適應性的體育活動與運動指導方式。
- (三) 透過理論課程、實務操作、案例分析與分組演練，協助學員建立「障別理解、動作調整、行為引導、輔具應用、課程設計與團體帶領」等基礎能力，作為未來投入身心障礙者運動指導、適應體育課程推廣及相關服務場域之專業基礎。

## 二、指導單位：

- (一) 運動部
- (二) 各場次地方政府體育局 / 教育局 / 社會局
- (三) 基隆市政府、臺北市政府、新北市政府、桃園市政府等相關主管機關

## 三、主辦單位：臺灣適應體育學會

## 四、執行單位：台灣運動健身產業協會

## 五、協辦單位：

- (一) 國立體育大學適應體育學系
- (二) 國立臺北護理健康大學
- (三) 各場次地方協辦單位及相關運動、教育、社福機構

## 六、研習日期及地點：

- (一) 基隆場

程內容包含初級適應體育運動指導員辦法、特殊教育概論、適應體育概論、肢體及多重障礙者運動指導、視覺障礙者運動指導、心智障礙者運動指導、地板滾球及相關適應體育實務操作等。課程形式參考既有研習規劃，以兩日現場培訓方式進行，課程兼具理論與實務操作。

#### 九、辦理方式：

- (一) 本研習採實體課程方式辦理，包含講授、示範、實作、分組討論、案例分析及綜合交流。
- (二) 參加人員如具公務或學校服務身分，建議由所屬單位依權責惠予公假登記。
- (三) 全程參與兩日研習課程者，由主辦及執行單位核發研習時數證明。
- (四) 學員應依課程性質穿著適合運動之服裝及室內運動鞋，並配合實務操作、分組演練及課堂活動。
- (五) 為維護課程品質及講師著作權，課程進行期間未經主辦單位同意，不得錄音、錄影或直播。
- (六) 本研習所填報之個人資料，僅供課程報名、行政聯繫、研習證明製作、課程通知及後續認證資訊通知使用。
- (七) 主辦單位得視實際報名情形、場地條件、講師安排及不可抗力因素，保留調整課程內容、師資、時間與地點之權利，相關異動將於課前通知學員。
- (八) 如因天災、疫情、場地因素或其他不可抗力情事致無法如期辦理，主辦單位得延期、改期或調整辦理方式，並另行公告通知。

#### 十、報名方式：

- (一) 採線上報名方式辦理，請依各場次報名連結填寫報名表單。
- (二) 各場次名額有限，依報名及繳費完成順序錄取，額滿為止。
- (三) 報名完成後，請依報名頁面指示完成繳費及相關資料填寫，始完成報名程序。
- (四) 課程諮詢及最新資訊請洽台灣運動健身產業協會官方 LINE：@tfia，或電洽 02-28210023。
- (五) 各場次報名連結如下：

十四、附則：

- (一) 本實施計畫經主辦單位核定後實施，修正時亦同。
- (二) 本計畫如有未盡事宜，主辦及執行單位得依實際辦理情形補充修正並公告之。
- (三) 參與學員應遵守課程規範、場地規定及安全指引，若有影響課程秩序、危害自身或他人安全之情形，主辦單位得視情節採取必要處置。
- (四) 本研習相關資訊以主辦及執行單位公告內容為準。

## 本研習活動相關資料雲端連結

<https://drive.google.com/drive/u/1/folders/1BonFx7tQBsoHAXiYkEf45TghzkEeG0Cf>





# 適應體育運動 指導員研習 巡迴開課



◆ 用運動翻轉差異 · 讓每個人都能動起來 ◆

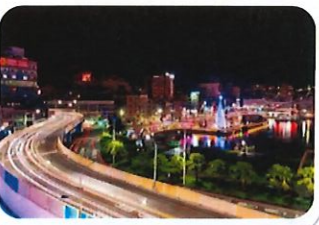
- ✔ 跨域共學
- ✔ 理論 × 實作 × 經驗分享
- ✔ 涵蓋視障 · 心智 · 肢體障礙族群
- ✔ 提升專業 · 擴展服務力

## 基隆場



7月4號~7月5號

上課地點  
仁愛區龍門里  
里民活動中心



## 新北場




8月1號~8月2號

上課地點  
致理科技大學  
(板橋區)




## 台北場




7月18號~7月19號

上課地點  
國立臺北護理  
健康大學




## 桃園場



9月5號~9月6號

上課地點  
國立體育大學



### 課程亮點

- 專業理論**  
掌握適應體育核心知識與教學原則
- 實務演練**  
針對不同障別動作調整與活動設計
- 經驗分享**  
與各領域專業夥伴交流學習
- 多元內容**  
涵蓋視障 · 心智 · 肢體障礙族群的運動指導技巧 ·
- 提升專業**  
增強教學能力 · 擴展服務對象與職場競爭力

### 適合對象

- 健身教練 / 體育教師 / 特教老師
- 社工與照顧者 / 治療師(PT/OT/AT)
- 社區據點及長照相關人員
- 對適應體育有興趣的你

完成兩天研習課程，深入學習適應體育專業知識與實務技巧，並獲得研習證明。

### 報名與最新資訊

課程諮詢 · 最新資訊 · 優先通知

官方LINE @tfia

電話 02-28210023

一起成為  
推動運動平權的  
關鍵力量！

