

115年度花蓮縣辦理長青大學課程一覽表

(開辦單位計20個，開課班級計82班)

115.4.9更新

序號	區域	辦理單位	聯絡人	班級內容	辦理時間起迄	時間	地址
1	花蓮市	花蓮縣花蓮市婦女會	胡美慧秘書 TEL：03-8235568、03-8239143、0932-650995 FAX：03-8237160	生活美語	115.3.9-115.12.2	週一、三09:00-11:00	花蓮縣民勤里尚志路13之1號
				美語開口說	115.3.10-115.11.26	週二、四09:00-11:00	
				實用英語	115.3.10-115.12.4	週二、五09:00-11:00	
				日語初級	115.3.11-115.11.26	週三14:00-16:00 週四9:00-11:00	
				日語一班	115.3.9-115.12.2	週一、三14:00-16:00	
				日語二班	115.3.10-115.12.4	週二、五14:00-16:00	
				書法班	115.3.13-115.12.7	週五09:00-11:00	
				壓克力畫及粉蠟筆畫	115.3.9-115.11.24	週一14:00-16:00	
				彩色鉛筆畫及粉彩畫	115.3.10-115.11.24	週二14:00-16:00	
				國畫班	115.3.13-115.12.4	週五14:00-16:00	
				烏克麗麗及打擊樂	115.3.12-115.11.26	週四14:00-16:00	
				電腦班	115.3.9-115.12.7	週一9:00-11:00	
				手機教學	115.3.11-115.11.25	週三9:00-11:00	
2	花蓮市	社團法人花蓮縣花蓮市老人會	黃亮媛總幹事 TEL：03-8233043	日語歌謠班	115.3.2-115.11.30	周一14:00-16:00	花蓮市老人館(花蓮市中興路31號)
				歌唱研習班	115.3.2-115.11.30	週一19:00-21:00	美崙福慈宮文康室(花蓮市民孝里中美路277-1號)
				排舞研習班	115.3.3-115.11.17	週二19:00-21:00	
				療癒粉彩畫班	115.3.3-115.11.17	週二13:00-15:00	花蓮市老人館(花蓮市中興路31號)
				創意輕陶土班	115.3.6-115.11.27	週五9:00-11:00	
				創意飾品研習班	115.3.5-115.11.19	週四14:00-16:00	
				非洲鼓研習班	115.3.5-115.11.19	週四9:00-11:00	
				資訊課程研習班	115.3.2-115.11.30	週一9:00-11:00	
3	花蓮市	花蓮縣老人會	陳宜綾 TEL：03-8320537 FAX：03-8321098	太極拳研習班	115.3.2-115.12.2	週一、三06:00-08:00	花蓮縣老人會館(花蓮市公園路39號)
				書畫研習班	115.3.2-115.12.7	週一08:00-10:00	
				智慧型手機、平板電腦研習班	115.3.5-115.11.26	週四09:00-11:00	
				日語研習班	115.3.4-115.12.4	週三10:00-12:00、週五9:00-11:00	
				民俗技藝擊鼓研習班	115.3.4-115.11.30	週三08:30-10:30	
				英語研習班	115.3.2-115.12.7	週一10:00-12:00	
				匹克球研習班	115.3.4-115.12.4	週二、週四8:00-10:00	
4	花蓮市	花蓮縣東台灣新生活發展協會	鄭岑蓉 TEL：0930627688	養生茶香藥膳樂活健康班	115.3.2-115.5.25	週一10:00-12:00	花蓮市民權里活動中心(花蓮市菁華街39號)
				長青樂活巧藝手作美學班	115.6.1-115.8.17	週一10:00-12:00	
				銀齡芳療舒心療癒班	115.8.24-115.11.23	週一10:00-12:00	
				大自然的綠色魔法樂活班	115.3.4-115.5.20	週三10:00-12:00	

115年度花蓮縣辦理長青大學課程一覽表

(開辦單位計20個，開課班級計82班)

115.4.9更新

序號	區域	辦理單位	聯絡人	班級內容	辦理時間起迄	時間	地址
				禪繞畫療癒藝術樂活基礎班	115.5.27-115.8.12	週三10:00-12:00	花蓮市國聯生活動中心(花蓮市國興五街167號)
				香醇咖啡調製研習班	115.8.19-115.11.4	週三10:00-12:00	
5	花蓮市	財團法人基督教芥菜種會	彭小玲行政人員 TEL: 03-8262021 FAX: 03-8267182	東方民謠詩詞賞析班	115.3.11-115.11.4	週三09:00-11:00	門諾會富安教會(花蓮市富安路13號)
	新城鄉			美畫一生繪畫班	115.3.13-115.11.13	週五14:00-16:00	芥菜種會(花蓮縣新城鄉北埔路13號)
6	秀林鄉	花蓮縣固祿部落青銀共好協會	陳菱筑 TEL: 0920447442	永固筋骨體適能班	115.4.13-115.6.29	週一14:00-16:00	花蓮縣秀林鄉秀林村六鄰民治57號
7	秀林鄉	社團法人花蓮縣原住民部落發展協會	林俊雄 TEL: 03-8262770	在地原民風味料理班	115.3.3-115.5.19	週二9:00-12:00	花蓮縣秀林鄉佳民村4鄰48-11號
				園藝綠療癒班	115.5.26-115.8.11	週二9:00-12:00	
				原民自然素材創意手作班	115.8.18-115.11.3	週二9:00-12:00	
8	新城鄉	花蓮縣手作文創產業發展協會	范仕遠 TEL: 0915533359	低碳樂齡生活C	115.3.5-115.7.16	週四10:00-12:00	新秀親子館
	新城鄉			低碳樂齡生活D	115.3.4-115.7.15	週三10:00-12:00	花蓮縣新城鄉369號
	吉安鄉			低碳樂齡生活F	115.7.6-115.10.27	週一10:00-12:00 週二10:00-12:00	花蓮縣吉安鄉中山路三段662號
	吉安鄉			低碳樂齡生活B	115.3.2-115.10.28	週一10:00-12:00	花蓮縣吉安鄉吉安路五段246
	壽豐鄉			低碳樂齡生活A	115.3.3-115.8.25	週二10:00-12:00	壽豐圖書館
	瑞穗鄉			低碳樂齡生活E	115.3.6-115.10.2	週五10:00-12:00	花蓮縣瑞穗鄉舞鶴村156-9號
9	吉安鄉	花蓮縣吉安鄉老人會	陳蓬生總幹事 TEL: 03-8533795、 0932-521263 FAX: 03-8546150	日語律動關懷班	115.3.3-115.12.3	週二09:00-11:00 週三14:00-16:00	吉安鄉老人會(花蓮縣吉安鄉中山路三段1號)
				書畫研習班	115.3.4-115.12.3	週三09:00-11:00 週四14:00-16:00	
10	吉安鄉	社團法人花蓮縣鳥踏石關懷協會	黃丁和牧師 TEL: 03-8531823 FAX: 03-8531823	陶土藝術班	115.8.21-115.11.27	週五09:30-11:30	花蓮縣吉安鄉吉安路一段160巷12弄11號
11	壽豐鄉	花蓮縣原住民權利關懷協會	李怡玲行政人員 TEL: 03-8654593 0976026033	樂活舞蹈班	115.3.6-115.10.31	週五、週六7:00-8:00	花蓮縣壽豐鄉共和村農墾三街15號
				心靈饗宴成長班	115.3.6-115.10.30	週五8:10-10:10	
				美食創意料理班	115.3.6-115.10.30	週五10:20-12:20	
				經典歌曲研習班	115.3.6-115.10.30	週五13:00-15:00	
				剪紙藝術創意班	115.3.6-115.10.30	週五15:10-17:10	
				生活美學班	115.3.7-115.10.31	週六8:00-10:00	
				創意生活班	115.3.7-115.10.31	週六10:10-12:10	
				憶起青春班	115.3.7-115.10.31	週六13:00-15:00	
				繪畫藝術班	115.3.7-115.10.31	週六15:10-17:10	
太極氣功研習班	115.3.8-115.10.18	週日7:00-9:00					

115年度花蓮縣辦理長青大學課程一覽表

(開辦單位計20個，開課班級計82班)

115.4.9更新

序號	區域	辦理單位	聯絡人	班級內容	辦理時間起迄	時間	地址
				編織創意班	115.3.8-115.10.18	週日9:10-11:10	
				健康飲食班	115.3.8-115.10.18	週日11:20-13:20	
				拼布創意班	115.3.8-115.10.18	週日13:20-15:20	
				智慧型手機生活應用班	115.3.8-115.10.18	週日15:30-17:30	
12	壽豐鄉	花蓮縣壽豐鄉壽興老人會	塗寶貴 TEL:0955-642852	長青繪畫美學班	115.3.3-115.5.26	週二9:30-11:30	花蓮縣壽興老人會館(花蓮縣壽豐鄉壽豐村壽山路52號三樓)
				樂齡陶藝手作班	115.6.2-115.8.18	週四9:30-11:30	
				手機生活資訊實用班	115.6.4-115.8.20	週二9:30-11:30	
13	鳳林鎮	花蓮縣鳳林鎮老人會	吳穎甄行政人員 TEL:03-8763000、 0939011278	國樂研習班	115.3.16-115.11.23	週一13:00-15:00	花蓮縣鳳林鎮老人會(花蓮縣鳳林鎮仁愛街18號4樓)
14	鳳林鎮	花蓮縣鳳林鎮鳳禮社區發展協會	彭彩雲 TEL:0937-976965	肌不可失班	115.4.10-115.6.26	週五8:00-10:00	花蓮縣鳳林鎮中華路164-1號(鳳林客家文物館-菸樓)
15	萬榮鄉	花蓮縣萬榮鄉老人會	黃素敏總幹事 TEL:03-8876930	原式搖擺動茲動班	115.3.11-115.6.3	週三9:00-12:00	花蓮縣萬榮鄉紅葉村1鄰9號
				手作烘焙研習班-東光班	115.3.16-115.6.8	週二9:00-12:00	花蓮縣萬榮鄉紅葉村1鄰4號
				金頭腦-那~~麼厲害的123	115.4.2-115.6.18	週四9:00-12:00	花蓮縣萬榮鄉馬遠村9鄰210號
				森林深處之杉皂	115.4.9-115.6.25	週四13:00-16:00	花蓮縣萬榮鄉紅葉村1鄰9號
				手作烘焙研習班-明利班	115.7.7-115.9.22	週二9:00-12:00	花蓮縣萬榮鄉明利村2鄰35號
				手作烘焙研習班-馬遠班	115.7.7-115.9.22	週二9:00-12:00	花蓮縣萬榮鄉馬遠村9鄰210號
16	光復鄉	財團法人臺灣省花蓮縣光復鄉保安寺	黃書鈞 TEL:03-8701626	書法班	115.3.2-115.6.11	週一08:00-12:00	洪華紀念館(花蓮縣光復鄉中華路206號)
				有氧舞蹈運動班	115.8.3-115.11.16	週四08:00-12:00	
17	豐濱鄉	花蓮縣豐濱鄉豐濱社區發展協會	陳佳蓉 TEL:03-8791082	原味哈哈嗨	115.4.13-115.6.29	週一14:00-16:00	花蓮縣豐濱鄉豐濱村民族街82巷8之2
18	瑞穗鄉	花蓮縣瑞穗鄉老人會	楊淑美老師 TEL:03-8872867	歌謠班	115.3.16-115.11.2	週一14:00-16:00	花蓮縣瑞穗鄉老人會(花蓮縣瑞穗鄉民生街63巷38號)
19	玉里鎮	花蓮縣玉里鎮老人會	陳肅妝 0912864422 TEL:03-8882071	太極拳班	115.2.23-115.8.11	週一至週日05:45-06:45	花蓮縣玉里鎮老人會大禮堂及廣場(花蓮縣玉里鎮忠智路72號)
20	富里鄉	人花蓮縣原住民格督尚部落發	林俊雄 TEL:03-8262660	金針花DIY創意文化班	115.3.3-115.5.19	週二09:00-12:00	花蓮縣富里鄉竹田村雲閣8號
				六十石山歌謠戲劇班	115.5.26-115.8.11	週二09:00-12:00	
				六十石山金針風味創意料理班	115.8.18-115.11.3	週二09:00-12:00	