

【2025 禾心大師講座】

## 「神聖與重生：沙遊治療於性創傷療癒之旅」

Recovering Sacred Body : Sandplay Therapy in the Treatment of Sexual Trauma

「創傷無法言說之處，象徵成為靈魂的語言。」

性創傷形式多樣且發生率驚人，其造成的深層持久創傷，影響倖存者生活的每個層面。許多倖存者不僅飽受創傷後壓力症候群（PTSD）之苦，並面臨複雜的神經生物、情緒和關係的挑戰。若缺乏適當支持，這些困境可能持續惡化。當倖存者尋求協助時，解離、羞恥感、自責、絕望與語言表達困難等症狀，常成為有效治療的阻礙。當這些症狀鬱積於身體時，可能引發多重身心及性健康問題，使臨床工作更趨於複雜。

沙遊治療源於榮格心理學、遊戲治療及靜觀實踐，是一種具實證基礎、創傷回應性且融合神經科學的介入方法，促進性創傷倖存者的整體康復。在「深度同理」的治療師陪伴下，沙遊提供了一個安全且神聖的空間，讓倖存者得以透過象徵物和沙子探索內在深處，觸及原型能量，啟動心靈的自然療癒力，改善身心健康。藉由沙遊，與沙子和小物件互動逐步喚醒感官，安全地接觸創傷記憶並重新處理，進而發展出賦予生命意義和目標的重生敘事。對性侵害倖存者而言，沙遊治療是一條溫和且強大的療癒方法，協助他們重拾靈魂與神聖的身體。

沙游世界持續秉持「關懷、專業、創新」的核心精神，推廣從「遊戲」中傾聽與「療癒」的理念，陪伴每一位在性創傷復原旅程中的靈魂，也致力支持助人工作者深化專業知識與臨床實務能力。2025 禾心經典大師講座中，我們榮幸邀請到來自夏威夷的國際沙遊治療學會（ISST）認證教師暨兒童神經心理學家 Dr. Lorraine R. Freedle 親自指導。她將融合神經科學與創傷知情視角，深入探討沙遊治療在性創傷療癒的應用。課程將深化您對性創傷心理結構及神經系統的專業理解，並介紹如何運用沙遊治療幫助個案表達難以言說的內在經驗，促進深層療癒與整合。

本次線上沉浸式工作坊中，Dr. Lorraine R. Freedle 將帶領學員深入理解 Dr. Bruce Perry 的「神經序列模式」（Neurosequential Model）以及 Dr. Don Kalsched 關於心靈解離狀態的理論。透過臨床案例分享、體驗活動與小組討論，學員將體驗沙遊治療如何觸及心靈深處，帶來真實且深刻的創傷療癒。

誠摯邀請對沙遊治療、創傷療癒及深度心理工作充滿熱忱的您，與 Dr. Lorraine R. Freedle 攜手，一同踏入沙的世界，探索專業與關懷交織的療癒力量，開啟生命中神聖且深刻的轉化旅程。讓我們傾聽創傷的聲音，見證療癒的誕生。這不僅是一場專業培訓，更是一段承載智慧與溫暖的心靈同行。

一、主辦單位：禾心心理諮商所、沙遊世界表達與療癒發展中心

二、活動日期：2025/9/6 (六)、9/7 (日) \*\*\*本場活動不提供單日報名\*\*\*

三、活動時間：台灣時間(GMT+8) 09:30-16:30；夏威夷時間(GMT-10) 15:30-22:30

四、報名日期：即日起至 2025/9/1 (一)，額滿截止。

五、進行方式：線上課程 ZOOM 會議室

六、回放日期：講座會錄影 (個案分析涉及隱私不錄製)

我們將於課後一週內提供，回看期限至 2025/10/7 (二)

七、報名對象：心理師、社工師、精神科醫師、輔導教師、沙遊治療師及遊戲治療師，相關領域的研究生，特別是希望深化臨床實務，運用沙遊治療支持性侵倖存者的專業人士。

八、課程內容：

| 日期/時間                       | 9/6(六)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | 9/7(日) |
|-----------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|
| (GMT+8) 09:15-09:25<br>報到   | <ol style="list-style-type: none"> <li>說明沙遊治療七大核心理念及其作為創傷知情療法的重要性。</li> <li>闡述性侵對神經心理的影響及其對大腦發展、身心連結與人際關係的長期作用。</li> <li>辨識創傷倖存者常見的臨床症狀，包括解離防衛結構、自我責難行為與情緒調節困難。</li> <li>評估治療關係在創傷療癒中的關鍵角色，並於小組中練習創傷回應式的治療臨在技巧。</li> <li>運用神經序列模式 ( Neurosequential Model ) 評估沙遊過程，促進自我調節與神經發展。</li> <li>透過工作坊案例，分析沙遊場景中的象徵與原型，理解其如何呈現創傷防衛系統與韌性。</li> <li>制訂將沙遊技術應用於性創傷倖存者臨床實務的整合計畫。</li> </ol> |        |
| (GMT+8) 09:30-12:30<br>上午課程 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |        |
| (GMT+8) 12:30-13:30<br>休息時間 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |        |
| (GMT+8) 13:30-16:30<br>下午課程 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |        |
|                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |        |
|                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |        |
|                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |        |

## 九、講師介紹&譯者介紹：

### 【講師】Dr. Lorraine R. Freedle

#### 【現任】新墨西哥州 Southwestern College 教師

創傷研究基金會 Trauma Research Foundation 教師

Black Sand Neuropsychological Services in Hilo, Hawai'i 私人診所創辦人

國際沙遊治療學會 (ISST) 候任理事長

#### 【認證】夏威夷和新墨西哥州 臨床心理學家&社會工作師

國際沙遊治療學會 (ISST) 認證教師會員&認證沙遊治療師

#### 【經歷】美國沙遊治療學會 (STA) 理事長

夏威夷心理學協會 (Hawai'i Island Psychological Association) 顧問

夏威夷沙遊治療師協會 (Sandplay Therapists of Hawai'i) 顧問

沙遊治療期刊 (Journal of Sandplay Therapy) 研究編輯

擁有超過 35 年沙遊治療經驗，於世界各地提供富有同理心的沙遊治療與啟發性工作坊

#### 【專長】沙遊治療、臨床心理學、神經心理學、神經序列模式、創傷知情

#### 【著作】《When a Goddess Erupts: Pele in the Psyche of Women》

當女神爆發：佩雷在女性心靈中的展現

#### 【獲獎】

#### 1. Lifetime Achievement Award, *The National Association of Social Workers, Hawai'i*

*Chapter* 2023 年榮獲美國社會工作者協會夏威夷分會頒發的終身成就獎

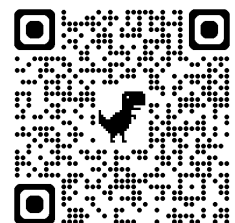
#### 2. Film: *《Fire and Sand: Healing in the Wake of the 2018 Kilauea Eruption》*

共同製作的獲獎紀錄片，介紹災難應變中的行動沙遊治療，榮獲「檀香山電影獎—最佳夏威夷影片」、「聖塔菲影展—人道主義與社會正義獎」、「夏威夷心理學協會—媒體獎」



Dr. Lorraine R. Freedle

[個人簡歷](#)



【口譯】朱惠英 博士

【現任】國立嘉義大學輔導與諮商學系助理教授

【學歷】美國密蘇里州 The School of Professional Psychology at Forest Institute 臨床心理學博士

【證照】諮商心理師、臨床心理師

【經歷】

1. 美國印第安那州少年監獄青少年性侵害加害人處遇實習心理輔導員
2. 台灣高雄少年法院心理輔導員
3. 美國威斯康辛州成人監獄實習心理師
4. 高雄監獄性侵害加害人處遇評估委員
5. 嘉義縣與嘉義市社區性侵害加害人處遇評估委員

【專長】司法心理學、矯治心理學、創傷治療、兒童與青少年心理學  
兒童證詞偵訊等。

【合譯】【如何與非自願個案工作 ( 第三版 )】、【觸法少年的司法心理評估】

【家庭暴力加害人處遇團體方案手冊—Emerge 模式】

【孤兒：從榮格觀點探討孤獨與完整】

【沙遊：通往靈性的心理治療取向】、

【綠野仙蹤與心靈療癒...從沙遊療法看歐茲國的智慧】、【沙遊治療：研究與案例】

【沙遊--非語言的心靈療法】



十、課程費用：以下優惠請擇一報名，**早鳥優惠至 8/11 (一) 截止。**

| 《課程報名費》 | 團體價<br>(一七揪團享優惠)                                                                                                                                                                                                                                                                                 | 早鳥價     | 一般報名    |
|---------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|---------|
| 台灣學員價   | 5 人共 30,940 元<br>平均 6,188/人                                                                                                                                                                                                                                                                      | 7,000 元 | 8,250 元 |
| *備註*    | 1. 以上課程費用 <b>不含午餐</b> 。<br>2. <b>團體價</b> ：每人都須登入報名，並備註同行 5 位的姓名，款項請統一由一人匯款以利對帳。<br>3. <b>學生優學方案</b> ：凡在學學生，報名時來信出示學生證或相關在學證明，一律適用 <b>早鳥價</b> 。<br>4. <b>早鳥價</b> ：請務必於期限內完成繳費，否則將視為一般報名。<br>5. 欲使用信用卡付款者，請於報名後來信<br><a href="mailto:sandplayworld@gmail.com">sandplayworld@gmail.com</a> ，索取刷卡連結。 |         |         |

## 十一、 報名方式

- (一) 一律於沙遊世界官方網站進行線上報名(非沙遊世界會員者，請加入沙遊世界會員後，方可報名)：<https://www.sandplayworld-holdingself.com.tw/>。
- (二) 請於線上報名後 **3 日內** 完成繳費，**逾期將視情況不予保留名額，特殊原因請來電告知。**

## 十二、 繳費方式

- (一) 轉帳或匯款專戶：沙遊世界有限公司 國泰世華銀行(013) 帳號：063035001800  
**\*請在系統上或是轉帳後告知帳號後五碼**，經確認完成繳費後，系統將寄出報名成功通知信(Yahoo 信箱易漏信，請注意垃圾信件夾)，或至官網會員中心查詢報名狀態。
- (二) 刷卡：欲使用信用卡付款者，請於報名後來信 [sandplayworld@gmail.com](mailto:sandplayworld@gmail.com) 索取刷卡連結。

## 十三、 注意事項：

- (一) **自我照護提醒**：本次工作坊內容可能引發情緒不適，講師提醒學員(尤其是有創傷經驗或臨床資歷尚淺的夥伴)要特別注意自身身心狀況。建議在過程中定期察覺情緒變化，運用接地技巧(grounding technique)及表達性活動調適。如感不適，請適時減少參與並尋求講師協助。課程結束後，請多留時間好好休息與照顧自己。
- (二) 本活動將申請諮商心理師、臨床心理師繼續教育積分。如有異動請依主辦單位公布之訊息為準。《以直播場簽到單為依據，事後觀看影片者不列入積分申請》
- (三) 課程退費規定：繳費後因故無法參加，**請務必來電 / 來信告知**，規定如下
  - 課程開始**前 7 天(含)內**及**課程開始後**告知無法參與，恕不保留費用及退費。
  - 課程開始**第 8 天(含)前**告知無法參與，您可選擇下述處理方案(擇一)：
    - A. 費用全額保留：沙遊世界課程或媒材購買皆可使用，**使用年限 2 年**，如逾期視同放棄，恕不退費。
    - B. 申請退費：需酌收**課程費 10%**(為行政處理費)，餘額將匯退至您的帳戶。
- (三) 課程中主辦單位有權拍照、錄影、做課程紀錄及相關作業使用，如有疑慮請與工作人員聯繫。
- (四) 為尊重智慧財產權，**活動進行期間請勿錄音或錄影**，並請務必詳閱報名頁面中的「沙遊世界表達與療癒發展中心線上課程智慧財產權規範條款」，當您報名即表示同意本中心智慧財產權規範條款。
- (五) 活動結束後，請填寫回饋表，研習證明將以電子檔寄到您的信箱。
- (六) 學員登入線上會議室時請一律使用中文姓名，以利線上點名。
- (七) 學員上線後請將聲音調整為靜音，以確保上課品質。

- (八) 進入課程後請勿中途離線又登入，避免影響課程進行。
- (九) 如有任何疑問請於上班時間(週一至週五 9:00 至 18:00)來電或 E-mail 洽詢沙遊世界。
- (十) 相關報名事宜請留意相關網站最新公告，課程異動亦以公告為準。

| 禾心諮商所官方網站                                                                         | 禾心諮商所粉絲專頁                                                                         | 沙遊世界官方網站                                                                           | 沙遊世界粉絲專頁                                                                            |
|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
|  |  |  |  |

## 沙遊世界表達與療癒發展中心 線上課程智慧財產權規範條款

當您報名此課程時，即表示您已同意下述規範，  
請您務必詳閱以下說明

1. 線上進行  
線行
2. 報行線  
行
3. (1) 行行  
(2) 行行  
(3) 外流  
(4) 報外流  
(5) 相
4. 中體行中