

114年度建構花蓮縣「長青學子・快樂GO」銀髮族樂活學習計畫

終身學習教室課程一覽表

(開辦單位計11個，開課班級計54班)

114.4.16更新

序號	區域	辦理單位	聯絡人	班級內容	辦理時間起迄	時間	上課地址
1	秀林鄉	社團法人花蓮縣原住民舒漾婦女關懷成長協會	林秀瑛 0912-519800	創意流光班	114.4.2-114.6.18	週三10:00-12:00	花蓮縣秀林鄉秀林村6鄰民治78-25號
				食尚樂活班	114.6.25-114.9.10	週三10:00-12:00	
				銀韻活力班	114.9.17-114.12.3	週三10:00-12:00	
2	花蓮市	花蓮縣國興幸福家園發展協會	俞慧君 0933-995809	歌唱教學班	114.4.19-114.7.5	週六9:00-11:00	花蓮市國興里介林九街300號
	養生太極教學班			114.4.21-114.7.9	週一、三19:00-20:00	花蓮市國興里介禮街46號	
	吉安鄉			二胡中級進階教學班	114.4.20-114.7.6	週日9:00-11:00	花蓮縣吉安鄉中山路三段477號
3	吉安鄉	花蓮縣女教師成長協會	洪真汝 0937-166502	生活日語教唱	114.3.20-114.6.26 114.8.28-114.11.27	週四14:00-16:00	慶豐銀髮樂活館(花蓮縣吉安鄉慶豐村中山路三段462號)
	壓克力彩繪			114.3.26-114.6.25 114.8.27-114.11.26	週三14:00-16:00		
	花蓮市			身心律動健美	114.3.24-114.6.23 114.8.18-114.11.24	週一14:00-16:00	國風社區發展協會(花蓮市林榮街45號)
				身心律動康健	114.3.14-114.6.27 114.8.22-114.11.28	週五14:00-16:00	
4	萬榮鄉	花蓮縣萬榮鄉紅葉社區發展協會	黃素敏 0963-356424	傳統技藝傳承班-大加汗班	114.4.8-114.7.8	週二09:30-11:30	花蓮縣萬榮鄉明利村97-1號
				傳統技藝傳承班-見晴班	114.4.11-114.7.11	週五9:30-11:30	花蓮縣萬榮鄉見晴村75號
				傳統技藝傳承班-東光班	114.4.12-114.7.12	週六9:30-11:30	花蓮縣萬榮鄉馬遠村209號
				健康體適能課程-馬太鞍班	114.4.10-114.7.2	週四09:30-11:30	花蓮縣萬榮鄉明利村70-1號
				健康體適能課程-紅葉班	114.4.9-114.7.9	週三09:30-11:30	花蓮縣萬榮鄉紅葉村9號
5	瑞穗鄉	花蓮縣瑞穗鄉瑞祥社區發展協會	徐曉鳳 0911-338310	書法班	114.4.9-114.6.25	週三09:30-11:30	花蓮縣瑞穗鄉祥北路二段127號
				休閒槌球班	114.4.10-114.7.10	週四09:30-11:30	花蓮縣瑞穗鄉祥北路二段111號
				長者體適能班	114.7.8-114.10.28	週二09:30-11:30	花蓮縣瑞穗鄉祥北路二段127號
6	玉里鎮	花蓮縣玉里鎮婦女會	陳滢如 0919-239589	傳統歌謠傳唱班	114.3.31-114.12.25	週一06:30-8:30	玉里鎮公所中正堂(花蓮縣玉里鎮泰昌里中正路146號)
				社區舞蹈班	114.4.2-114.12.25	週三06:30-08:30	
				族群文化傳承班	114.4.12-114.12.25	週六14:00-16:00	
				客家語言班	114.4.11-114.12.25	週五06:30-08:30	
				手機APP操作班	114.4.12-114.12.25	週六09:00-11:00	
7	玉里鎮	花蓮縣真誠社區發展協會	楊淑玲 0911-008071	繪聲繪影班	114.3.31-114.12.15	週一08:00-10:00	玉里鎮老人會(花蓮縣玉里鎮忠智路72號)
				打擊樂器技藝班	114.3.31-114.12.15	週一14:00-16:00	
				老人防鬱防失智班	114.4.2-114.12.15	週三08:00-10:00	
				生活實用DIY班	114.4.2-114.12.15	週三14:00-16:00	
				傳統技藝傳承班	114.4.11-114.12.15	週五08:00-10:00	
				志工服務班	114.3.29-114.12.6	週五14:00-16:00	

114年度建構花蓮縣「長青學子・快樂GO」銀髮族樂活學習計畫

終身學習教室課程一覽表

(開辦單位計11個，開課班級計54班)

114.4.16更新

序號	區域	辦理單位	聯絡人	班級內容	辦理時間起迄	時間	上課地址
8	花蓮市	花蓮縣五州公益協會	郭雅珍 0932-653877	國裕樂活班	114.4.9-114.10.22	週三09:00-11:00	花蓮市裕祥路35號
	國聯樂齡班			114.4.12-114.10.25	週六15:00-17:00	花蓮市國聯里國聯三路28號	
	新城養生班			114.4.10-114.10.23	週四15:00-17:00	花蓮縣新城鄉嘉里三街112-6號	
	真孝心靈班			114.4.9-114.10.22	週三15:00-17:00	花蓮縣吉安鄉東海十街156巷32號	
9	花蓮市	花蓮縣運動推廣協會	吳柔安 0922-505665	數位推展元極舞文化推廣班	114.4.1-114.6.17	週二06:00-18:00	花蓮市文復路6號
	民孝-結合數位推展體適能肌力活動			114.3.31-114.6.16	週一09:00-11:00	花蓮市民孝里林園一街16號	
	碧雲莊班-結合數位推展體適能肌力活動			114.4.11-114.6.27	週五09:00-11:00	花蓮市國興里介禮街46號	
	吉安農會-結合數位推展體適能有氧活動			114.4.1-114.6.17	週二09:00-11:00	花蓮縣吉安鄉吉安村吉安路二段90號	
	南昌-結合數位推展體適能有氧活動			114.4.11-114.6.27	週五09:00-11:00	花蓮縣吉安鄉南昌村文化七街62之1號	
	嘉里元極班-結合數位推展元極舞蹈活動			114.4.10-114.6.26	週四05:00-07:00	花蓮縣新城鄉嘉里三街28號	
	鳳榮農會-結合數位推展體適能肌力活動			114.4.2-114.6.18	週三09:00-11:00	花蓮縣鳳林鎮仁愛街26之7	
	富源教會-結合數位推展體適能有氧活動(上)			114.4.2-114.6.18	週三09:00-11:00	花蓮縣瑞穗鄉富民村中正路一段207號1樓	
10	花蓮市	花蓮縣樂5客家演藝文化交流協會	段寶如 0965-163266	植物精油和居家生活保健班	114.4.8-114.6.24	週二09:00-11:00	花蓮市菁華街16-7號5樓
	植物舒壓療癒生活實用DIY班			114.7.8-114.9.23	週二09:00-11:00		
	預防老化綠色療癒力班			114.10.7-114.12.23	週二09:00-11:00		
	蒸籠宴班			114.4.12-114.6.28	週六14:00-16:00	花蓮市新興路21號	
	手機APP實用班			114.4.10-114.7.3	週四14:00-16:00	花蓮市國富三街68號	
	生活實用DIY班			114.7.10-114.9.25	週四14:00-16:00		
	預防老化桌遊趣			114.10.2-114.12.25	週四14:00-16:00		
	吉安鄉			銀髮健健美運動班	114.4.11-114.6.27	週五14:00-16:00	花蓮縣吉安鄉南埔八街102號
				舞齡人生班	114.4.7-114.6.23	週一19:00-21:00	花蓮縣吉安鄉北昌一街27號4樓
11	玉里鎮	花蓮縣南區退休公教人員協會	李明賢 0937-468001	美姿美儀班	114.5.8-114.7.31	週四19:00-21:00	花蓮縣玉里鎮忠智路43號
	智慧手機班			114.5.5-114.7.28	週一9:00-11:00	花蓮縣玉里鎮大同路58號	
	書畫班			114.5.5-114.7.28	週一19:00-21:00	花蓮縣玉里鎮中正路148號	
	果凍花班			114.5.7-114.7.30	週三19:00-21:00		