



# 112 年花蓮縣收出養服務專業人員訓練課程

## 藏在情緒背後的秘密 - EFT 情緒調節技術於親密關係評估之運用

兒福聯盟於 111 年接受花蓮縣政府委託成立「**花蓮縣兒童及少年收出養服務資源中心**」，透過資源中心的成立，為花蓮縣民眾與網絡單位間提供完整的收出養相關資源服務，其中包含收出養服務諮詢、宣導、親職準備教育課程及網絡單位專業人員訓練課程的辦理，希冀各領域社工更加了解收出養服務的理念與流程，營造順暢的合作模式及友善氛圍。

今年，我們邀請 EFT 情緒取向婚姻治療的認證治療師-黃乙白諮商心理師，來帶領大家認識**情緒取向治療 (Emotionally Focused Therapy, 簡稱 EFT)**，透過課程中案例的演練與討論，讓從事家庭工作的社工夥伴們看見情緒取向治療如何運用在伴侶及家庭關係的實務工作上，EFT 認為情緒是引發行為反應的重要關鍵，而安全感是關係維繫的基礎，倘若兩人之間的安全感受到威脅，人們會感到痛苦或不知所措，進而產生互相傷害的行為。因此協助個案重塑新的「**情緒經驗**」，行為模式將隨之產生改變。

歡迎有興趣的社工夥伴們踴躍報名參加，今年夏天讓我們一起來認識 EFT 情緒取向治療吧！

◆ **主辦單位：**花蓮縣政府

◆ **承辦單位：**花蓮縣兒童及少年收出養服務資源中心

◆ **參加對象：**

1. 現職社會局/處、收出養服務單位、公私立安置機構及寄養服務之專業人員。
2. 現職於其他業務，與收出養服務有接觸或對本議題有興趣之專業人員。

◆ **課程名額：**限額 30 名

◆ **課程時間：**112 年 8 月 8 日(二)上午 9:30-17:00(共計 6 小時)

◆ **報名方式：**

1. 請填寫 google 表單線上報名，報名網址：<https://reurl.cc/EoVNz1>



請掃描報名

2. 開放報名期間：7 月 10 日至 7 月 31 日，額滿即提前關閉表單。



- 錄取與否將預計於 **8月2日(三)**前以 E-mail 發信通知，請報名成員留意個人電子信箱信件。
3. 相關課程訊息或公告，可上粉絲頁查詢，或是來電：(03)822-6239 分機 21 楊社工、李社工。
  4. 因課程名額有限，能夠參與整天課程者將優先錄取，敬請見諒。

◆ **課程地點：**婦幼親創園區－展演廳（花蓮縣花蓮市府後路2號）



◆ **注意事項：**

1. 為確保候補人員權益，報名後因故無法出席者，務必於課程前一週來電取消報名。
2. 本課程將申請社工師繼續教育積分認證。
3. 為響應環保，請參與學員自備水杯與環保餐具，課程進行時也請將手機關機或調成靜音。
4. 參加學員請依身體狀況自行配戴口罩，保護自己與他人。



臉書粉絲頁請掃描 QRcode

◆ 講師資訊：黃乙白 諮商心理師

現職

懷仁全人發展中心 兼任諮商心理師

格瑞思諮商中心 兼任諮商心理師

學歷

國立彰化師範大學 輔導與諮商學系所 碩士

經歷

馬偕醫院協談中心 專任諮商心理師

〈太報〉、〈媽咪拜〉、〈托育小幫手〉專欄作家

社團法人亞太情緒取向伴侶與家族治療協會 理事

社團法人犯罪被害人保護協會台北分會 特約督導心理師/教育訓練講師

「High媽。心理師」臉書經營者

◆ 課程內容：

時間	課程內容
09:30-12:30	1. 認識情緒取向治療(EFT)與理論介紹 2. 案例分析(一)－如何評估伴侶親密關係動力與溝通模式
14:00-17:00	1. 案例分析(二)－運用情緒調節技術協助伴侶對收養事件之討論 2. 小組模擬演練