

中華民國老人福利推動聯盟

112 年偏鄉共好暨高齡人才再運用計畫

合作社區招募簡章

-老盟邀請您一起建構在地共好生活圈-

一、緣起

「時間銀行」的概念由美國法學博士 Edgar Cahn 於 1980 年提出，主要目的在於鼓勵人們多做志願服務，將照顧他人的時數存入「銀行」。將來有需要時，就可以把時數提領出來，接受服務。簡單來說，即是「用現在照顧別人的時間，換取以後被別人照顧的時間」。主要目的在於解決人口高齡化所產生的照顧需求等問題，同時也可讓人在提供服務的過程中重建自我價值並凝聚社區向心力，同時建構互助、互惠的社區共好生活圈。

老盟多年協助全國偏鄉社區老人照顧模組開發，在實務工作上發現多數社區服務據點志工人力趨近老化，且多為活動型志工。因人力與資源限制，並未能系統化地發展完整的服務架構模式並將服務推展至社區的每個角落。且多數社區人員往往花費大量的時間在解決重複的問題。如何整合專業資源培力社區，開發與培力社區健康的中高齡與高齡者發揮其所能，以協助社區高齡人才投入社區營造或照顧服務，讓社區能形成在地共好的生活圈，讓每個長者都能幸福地在自己熟悉的環境，自主、安全、有尊嚴地生活每一天，是老盟努力的目標。

據此，中華民國老人福利推動聯盟將於 2023 年度推展「偏鄉共好暨高齡人才再運用」計畫，欲邀請各縣市政府推薦符合條件且有意合作推廣理念之偏鄉社區，結合時間銀行的概念共同培力社區高齡人才投入社區照顧互助體系與社區營造，以強化社區凝聚力並發掘地方文化與特色，以建構在地共好的生活圈。

二、主辦單位：中華民國老人福利推動聯盟

三、社區提案條件：

1. 已立案且組織運作健全的在地人民團體。
2. 該社區所在鄉鎮符合行政院研究發展考核委員會定義之偏遠地區(請參附表一)。
3. 目前已在偏鄉提供老人照顧相關服務或產業文化服務(區域深耕者為優先)。
4. 社區至少有 15 名常規提供服務志工(其中至少 3 名為 65 歲以上長者)。
5. 經縣市政府推薦為優先。

四、預計合作事項

計畫目標：與老盟共同建構社區在地高齡人才再運用之共好互助模式，建立時間銀行的機制，讓長者選擇將投入服務之時間換取金錢報酬或所需服務。

(一) 接受老盟培育與輔導

1. 完成 3 次計畫團隊專家委員社區實地輔導培力(需接送委員往返社區)。
2. 參與 3 次社區聯合線上團體督導。
3. 至台北參與老盟辦理之計畫開展工作坊及期末成果發表會。

(二) 社區自辦活動

1. 進行社區互助需求盤點，至少盤點 30 個社區相對弱勢者(不限高齡者)需要的生活支持或互助議題內容。定調社區互助的重點議題與內容。(如交通協助、協助拿藥、換燈泡、代購物品、獨居在宅活動輸入....)
 2. 與社區居民協力進行高齡人才運用、社區共好與社區營造工作，內容包括：文化傳承與發展、社區記憶保存與推廣、在地特色產業/產品發展...等，可開辦相關培育課程，招募至少 15 名長者參與人才運用或互助機制，並於年底辦理一次在地社區成果分享活動。
 3. 完成社區時間銀行機制的建構，並形成社區老老互助網絡，招募至少 20 名中高齡者(其中至少 5 名長者)加入時間銀行互助網絡，服務至少 100 人次的社區居民(其中至少 30 人次為長者服務)在就醫、生活、陪伴等日常問題支援與協助。
- * 備註：本案主要目標為高齡人才再運用，並建構社區互助、共好機制，請勿與其他樂齡中心、文化健康站、社區關懷據點、長照巷弄站資源重疊。**高齡人才運用薪資不支應高齡者講師費及廚工備餐鐘點費。**

(三) 成果資料

1. 提供相關成效與數據(包括但不限於：使用老盟提供之前後測問卷進行成效評估、服務人次統計、個案故事、服務過程影片紀錄...等)。

五、計畫執行期間：112 年 1 月(自核定日起)至 112 年 12 月 15 日

六、補助辦理經費：每個合作社區補助執行費用最高 20 萬元(相關預算之單價限制請參考經費項目說明，請社區自行編列預算表，並依專家最終核定為準)。

(一) 經費核定與撥款方式：由社區提具申請基本資料表(如附表二)，經專家審查通過後簽訂合作契約書，即撥款 80%，期末計畫成果資料繳交完成後撥付剩餘 20%款項。

(二) 可編列之經費項目及說明如下：

- **本案經費不得用於超過 10,000 元以上之設施設備費用。**

預算項目	單價	備註
計畫主持人費用	3,000 元/月	提供計畫主持人每月督導計畫執行之費用。
專家委員出席費	4,000 元/次	全年度共需完成 3 次，其中 2 次由老盟陪同委員出席(費用由老盟另行支付)，請社區至少編列 1 次。
講師費	2,000 元/時 800 元/時	1. 社區辦理專業課程講師費每小時最高 2,000 元，社區活動類型之講師費每小時最高 800 元。 • 註：內聘(社區理監事、總幹事、專員)須折半請領

高齡人才再運用就業臨時工資	基本時薪計	投入高齡人才運用或時間銀行老老互助網絡之高齡者工資報酬(也可選擇換取所需服務) • 註：支領此費用者需 65 歲以上。 • 註：薪資 <u>不</u> 支應高齡者講師費及廚工備餐鐘點費。 • 註：112 年元月起，基本時薪為 每小時\$176 元 。
時間銀行老老互助網絡/ 社區營造高齡人才再就業等相關業務費		社區建構時間銀行互助網絡提供社區居民相關服務，或辦理社區營造與高齡人才再就業所需之相關耗材、業務費。(如社區代幣印製與兌換機制)
社區成果分享活動		社區辦理成果分享活動所需之場地/設備租借費、布置費、印刷、文具、餐費、油料、雜支...等。
差旅費		專家委員出席實地輔導之差旅費、社區志工參加老盟活動差旅費(計畫開展工作坊、期末成果發表會...等)、社區相關活動交通補助等。 • 註：請至少編列 2-3 名參加至台北參與一天培訓課程與一天期末成果發表會等活動差旅費用)
相關保險費用		外出、活動、志工一年期意外險等各種保險費用。
餐費	100 元/人	

七、計畫申請期間：即日起至 111 年 12 月 25 日止。

八、申請方式：請有意申請之社區發展協會以公文將申請基本資料表及計畫書(格式不均，需一式 5 份)寄送至本聯盟企劃與宣導組收(台北市中山區民權西路 79 號 3 樓之 2)。

*** 相關資料請使用迴紋針或長尾夾，請勿以訂書針裝訂。**

九、聯絡方式：

中華民國老人福利推動聯盟 梁君瑜專員

02-25927999*236 / chunyu@oldpeople.org.tw

附表一

行政院研究發展考核委員會定義偏遠地區鄉鎮名稱
(「區域弱勢」之行政區範圍)

縣市別	偏遠程度低	偏遠程度高
新北市	三峽區、三芝區、石門區、金山區、萬里區、	石碇區、坪林區、平溪區、雙溪區、貢寮區、烏來區
宜蘭縣	頭城鎮、礁溪鄉、員山鄉	三星鄉、大同鄉、南澳鄉
桃園縣		復興鄉
新竹縣	寶山鄉、關西鎮、橫山鄉、北埔鄉、新埔鎮	五峰鄉、峨眉鄉、尖石鄉
苗栗縣	公館鄉、三義鄉、銅鑼鄉、西湖鄉、通霄鎮、卓蘭鎮、造橋鄉、頭屋鄉	獅潭鄉、泰安鄉、南庄鄉、大湖鄉、三灣鄉
台中市	新社區、東勢區	和平鄉(區)
彰化縣	竹塘鄉、溪州鄉、芳苑鄉、大城鄉、福興鄉	
南投縣	集集鎮、水里鄉、竹山鎮	魚池鄉、仁愛鄉、國姓鄉、鹿谷鄉、中寮鄉、信義鄉
雲林縣	麥寮鄉、元長鄉、東勢鄉、四湖鄉、褒忠鄉、口湖鄉、大埤鄉、崙背鄉、水林鄉、古坑鄉	
嘉義縣	東石鄉、中埔鄉、義竹鄉、竹崎鄉、鹿草鄉、六腳鄉	大埔鄉、阿里山鄉、梅山鄉、番路鄉
台南市	白河區、柳營區、六甲區、七股區、後壁區、東山區、官田區、北門區、山上區、玉井區、將軍區	楠西區、南化區、大內區、左鎮區、龍崎區
高雄市	旗山區、美濃區、燕巢區	田寮區、六龜區、甲仙區、杉林區、茂林區、桃源區、三民區、內門區
屏東縣	恆春鎮、里港鄉、鹽埔鄉、高樹鄉、萬巒鄉、新埤鄉、枋寮鄉、崁頂鄉、車城鄉、枋山鄉、琉球鄉	滿州鄉、霧臺鄉、三地門鄉、瑪家鄉、泰武鄉、來義鄉、獅子鄉、春日鄉、牡丹鄉
花蓮縣	瑞穗鄉、鳳林鎮、玉里鎮、光復鄉	壽豐鄉、富里鄉、卓溪鄉、秀林鄉、豐濱鄉、萬榮鄉
台東縣	鹿野鄉、成功鎮、太麻里鄉、池上鄉、關山鎮	大武鄉、海端鄉、達仁鄉、東河鄉、金峰鄉、卑南鄉、長濱鄉、延平鄉、蘭嶼鄉、綠島鄉
澎湖縣	馬公市	湖西鄉、白沙鄉、西嶼鄉、望安鄉、七美鄉
金門縣	金城鎮	金湖鎮、金沙鎮、金寧鄉、烈嶼鄉、烏坵鄉
連江縣		南竿鄉、北竿鄉、莒光鄉、東引鄉

附表二

112 年偏鄉共好暨高齡人才再運用計畫-申請基本資料表

申請單位(全名)		統一編號	
單位地址		聯絡人姓名與 職稱	
聯絡信箱 (email)		連絡電話	
申請單位 成立時間	____年 ____月成立	目前會員人數	____人，男 ____人 女 ____人
申請單位常態 活動地點	- 活動地點：____ (約可容納 ____人) - 該地點為：☐公有空間但單位可自行運用 ☐公有空間需與他人共用 ☐單位自租 ☐幹部或志工家借用 ☐其他：____		
申請單位常態 志工情形	- 目前共有幾位____志工(其中有____位為 65 歲以上長者)，其中受過基礎訓練領有志工證者有____人 - 志工共分為____組，志工隊長在社區服務幾年：____年 - 志工開會頻率：至少 ☐每月 ☐每季 ☐每半年 ☐其他____一次		
會計人員	☐ 兼職聘任 ☐ 無償志工 ☐ 其他(請說明)：____	總幹事	姓名：____ 在社區服務幾年：____年
本計畫主持人 (學經歷不限，須 社區發展協會幹部 或會員)	- 姓名與職稱：____ - 在社區參與角色與相關學經歷背景：		
社區是否有自 己的 fb 或網頁 (請貼連結路徑)	☐ 無 ☐ 有，連結路徑：____		
單位近五年 榮譽獎項	請簡述社區曾獲得地方或中央或民間企業相關獎項		
單位最近三年 重要工作計畫	(舉例:1.社區關懷據點，每周一三五早上提供服務，提供共餐、健康促進及關懷訪視服務，共服務 30 位長輩)		



(請分點簡述含接受政府或民間合作或自行開發的方案內容)			
單位 112 年預計執行業務 (請分點簡述 2023 年度接受政府或民間合作或自行開發的方案內容)			
社區區域需求	- 社區服務範圍(哪些村里範圍)：_____。 - 社區總人口數：_____，社區 65 歲以上長者人數_____。 - 社區長者需求(請以 30 字內簡述)： _____ _____		
社區營造目標	(請簡述社區在地特色或文化，欲推動之文化/產業類型)		
社區互助重點議題	(請簡述社區相對弱勢者(不限高齡者)需要的生活支持或互助議題內容，並定調重點議題與內容，如交通協助、協助拿藥、換燈泡、代購物品、獨居在宅活動輸入...)		
上述資料皆確認無誤			
理事長	<table><tr><td>姓名： _____年當選此屆理事長</td><td>單位圖記(用印) 理事長簽名或用印</td></tr></table>	姓名： _____年當選此屆理事長	單位圖記(用印) 理事長簽名或用印
姓名： _____年當選此屆理事長	單位圖記(用印) 理事長簽名或用印		

縣市政府推薦 (縣市相關單位主 管推薦)	推薦人工作單位：	職稱：	□推薦分數_____ (最高分數 10 分)
	推薦理由：		
	推薦人簽名：		

- * 註 1：本申請表請單位用印及推薦人簽名後，連同計畫書掃描影印寄出即可(請同步寄出電子檔及紙本一式 5 份)。
- * 註 2：計畫書內容格式不限，但須註明計畫主持人簡歷(主持人須由提案單位理監事或總幹事代表)，並請規劃相關活動(需註明講師背景及相關學經歷)。
- * 註 3：相關資料請使用迴紋針或長尾夾，請勿以訂書針裝訂。