

大人物就是一直不斷努力的小人物。

美國詩人 克里斯多福·莫雷(Christopher Morley)

『Big shots are only little shots who keep shooting. — Christopher Morley』

超人老爸向前衝





「一家人還能在一起就好！」獨自扶養3名中度智能障礙子女29年，靠著夜市擺攤生意，興盛時期在南濱夜市曾擁有8個攤位，後歷經夜市搬遷，體力也不如以往，目前僅靠著東大門夜市一個攤位養家，去年因車禍倒下，讓超人老爸首度鬆口接受社會救助，減輕生活負擔。

超人老爸為了養家，過去幾乎天天工作24小時，生性樂觀的他，談吐間充滿自信，面對子女的障礙，也不避嫌侃侃而談，認為孩子生下來就該負責到底，不願孩子成為社會負擔，過去29年沒有為孩子申請過相關補助，直說「有能力，就不想麻煩別人。」



「大兒子9歲時，老婆就離開家了」超人老爸突然間養家顧家全要自己來，三個孩子全靠爸爸了，沒有倒下的時間，每天孩子放學就帶在身邊，凌晨1、2點收店後，再帶著孩子回家，自己則是繼續整理貨物，清算當天結餘，他說，雖然辛苦，但至少孩子都在身邊。

對於孩子的障礙，超人老爸看得很開，他說，看著孩子從兒童成長到中年，也感受到孩子的「改變」，孩子年紀越大，退化的也更明顯，比以前更容易犯錯、更健忘。

一家人住在吉安的三層樓透天厝，外面擺著一個籃子，只要爸爸不在，家裡一定是大門深鎖，白天出門後，三個子女就待在家裡，只有中午會打開家門領取放在籃子裡的午餐，這是花蓮縣政府提供的送餐服務，下午則跟著父親一起在夜市擺攤，直到半夜收店後回家。



106年10月獨自收攤後，超人老爸返家途中疑似太過疲累，自撞護欄造成2節頸椎斷裂，癱瘓在床，連翻身都痛。醫生診斷至少躺在加護病房2個星期，距離重新站起來至少也要2個月，超人老爸醒來第一天，用盡全力只動了腳指頭。

「不能比孩子早離開」超人老爸說，要照顧3個孩子，沒有理由及時間躺在病床上，堅定認為自己會好起來，天天吵著要轉普通病房，4天後轉往普通病房，便開始吵著要復健，20多天後就出院工作，連主治醫師都稱讚他是「醫學奇蹟」。



車禍後手腳皆受到影響，可以自行行走，但手部向上舉有困難，手掌握合也顯得吃力，不變的是超人老爸依舊中氣十足，充滿活力。現在每天固定早上由看護帶往診所復健，中午後返家整理後，下午4點又出門工作了！



怕麻煩別人的超人老爸，也因為這場車禍，終於願意接受社會福利協助，領取3名子女的低收入戶身心障礙生活補助及送餐服務，稍稍減輕養家的重擔，暫時不當24小時工作的超人老爸，他感謝社會處的協助及關心，直說自己會盡快好起來，回到生活軌道。



因為生意的關係，家中堆滿貨品，勉強開出一條可單人通行的通道，超人老爸笑說，這已經是整理過的，原本開個燈都要爬上貨品找開關。一邊介紹家中擺設，一邊吆喝孩子下樓迎接客人，僅有女兒下來，哥哥和弟弟還在樓上，直到最後拍合照才終於下來。





三名子女沈默不多話，但看到爸爸要站立，小兒子熟練地扶起爸爸的腰協助，腰上背著個大腰包放著所有家當，是一家人的經濟來源。超人老爸說，放在家中擔心孩子會弄丟，帶在身上比較放心，而家中擺放的貨品、囤積的古董，則是為了將來走不動後，可以變賣來維持家計的。



超人老爸說，車禍後快速回到工作崗位，為的就是趁著還做得動的時候為孩子多存一些錢，至少要把房貸繳清，給孩子安定的家，其他的不敢多想，只希望自己能身體健康，活得長壽，不能比孩子早離開。



◎社會福利資源小教室

- 花蓮縣老人及身心障礙者積極復健照顧支持服務-中期照顧計畫
- 長期照顧送餐服務

我們全家再一起旅遊吧！



已經42歲的小玉，仍保有著赤子情懷，問到他最愛吃什麼？他立刻就露出像孩子般的燦爛笑容，毫不遲疑地回答「A勾比！」正當大家充滿疑問時，小玉媽媽解釋，「A勾比」就是麥當勞，因為小玉發不出正確的音，於是用自己的語言，為麥當勞取了這個名字，而麥當勞的外號只有小玉的家人們知道。媽媽邊向大家說明邊看著小玉，眼神中只看得到對小玉滿滿的愛。

小玉10歲時曾經人介紹送去機構，在機構住了9年，小玉媽媽說，小玉不會表達，被欺負也不會說，牙齒痛也不知道怎麼表達，痛到受不了，只能用頭撞牆，傷害自己，機構只好通知家人，將小玉帶回，之後便由父母一直照顧迄今。

媽媽說，從機構剛回到家時，小玉吃不下、睡不著，時而還會用頭撞牆，媽媽雖然心疼卻不知道什麼原因，最後帶他去看醫生，才知道是牙痛引起，因為小玉無法表達他不舒服，才會以這樣的方式表現，好在在醫師細心治療下，小玉的牙齒不痛了，也不再傷害自己了。

平時小玉喜歡媽媽煮的菜，喜歡拿湯匙自己吃，但總因為雙手不協調，舀起滿滿1匙飯菜，往往到嘴邊時只剩1小匙，大部分的飯菜已被不穩的雙手抖落一地，而媽媽總是無怨言地處理善後。媽媽說，這是他想要表達自主的方式，只有在外出時，避免吃得一片混亂，才會餵他。

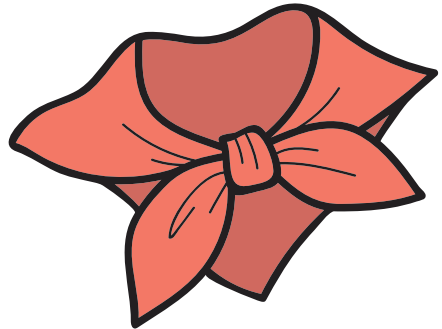
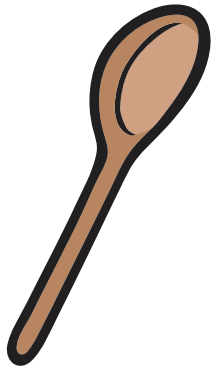


雖然不會言語，小玉也知道媽媽照顧他很辛苦， he 會用他的方式回報媽媽。「小玉只要看到我在煮飯，就會搖搖晃晃地走到我身後，吃力地舉起手，捶捶我的肩膀，雖然沒有什麼力氣，但是讓我很感動。」小玉媽媽說。



爸爸也感性地說，「因為小玉生病，才能讓他一直陪伴在身邊，對這家裡來說，這也是一種緣份。」

受限於小玉的行動不便，一家人從來沒有出過遠門，然而在104年花蓮縣政府推薦下，小玉成為土地銀行公益信託的扶助對象，與媽媽受邀至台北參加頒獎典禮，這是媽媽第1次帶著小玉離開花蓮，前往別的縣市。





一路上小玉難掩興奮，自此之後小玉認識了火車這項交通工具，常會模仿火車的動作，要媽媽帶他去鐵軌看火車。

有了這次經驗，讓他們跨出了一步，之後媽媽又帶著小玉再去一次台北，還去過高雄找以前的鄰居，也為他們的生活添增了色彩。

媽媽在100年為小玉申請居家服務。然而，74歲的爸爸在103年中風，右半邊幾乎不能行動，走路要拄著拐杖。小玉媽媽1人要照顧2人，家裡從原本的1個受照顧者變成2個，小玉媽媽說，現在想出門更難了，1個要牽著，1個要推輪椅，到哪都不方便，只能在家煮3餐，顧好2人的健康。負荷加劇讓他幾度瀕臨壓力邊緣，爾後小玉爸爸也申請居家服務，有人到家幫忙小玉爸爸清潔身體，也讓媽媽減輕許多負擔。



◎社會福利資源小教室

- 花蓮縣心智障礙者雙老家庭支持網絡服務-專家到宅-復健指導
- 長期照顧居家服務